



## COMMUNIQUÉ

*Pour diffusion immédiate*

### Saint-Donat privilégie les saines habitudes de vie

**Saint-Donat, le 5 juin 2015** – La Municipalité de Saint-Donat, de concert avec les municipalités de Chertsey et Rawdon, lançait récemment sa première *Politique sur les saines habitudes de vies*.

Puisqu'un mode de vie actif et une saine alimentation sont des préoccupations actuelles et un facteur primordial pour la santé, les membres du comité formé se sont affairés à l'élaboration d'une politique symbolique pour leurs citoyens.

Depuis déjà plusieurs années, Saint-Donat s'est donné comme mandat de créer des environnements favorables à l'adoption et au maintien de saines habitudes de vie, afin de mettre en place des plans d'actions tangibles. Cette politique vient à nouveau confirmer cet engagement.

Il est maintenant important d'informer la population dans le but de changer la perception sur les habitudes de vie et d'avoir à notre portée une offre plus adaptée aux besoins d'aujourd'hui, à nos réalités du moment et aux nouvelles tendances. Dans cette optique, de nouvelles actions concrètes seront entreprises prochainement afin de poursuivre le virage sain et santé que nous souhaitons pour tous.

Des copies sont présentement disponibles à l'hôtel de ville. La version électronique est également téléchargeable dans la section *Publications* du site Internet de la Municipalité à [www.saint-donat.ca](http://www.saint-donat.ca)

- 30 -

Source : Cabinet du maire  
Municipalité de Saint-Donat  
819 424-2383, poste 227

